

Despacho n.º 226/PRES/ESHTE/2025

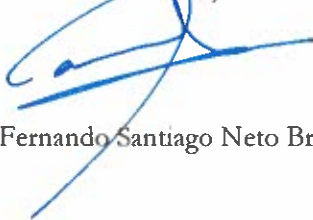
Ao abrigo do n.º 3 do artigo 4.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, com as alterações que lhe foram introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, foi aprovado pelo Conselho Técnico-Científico da Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril, no uso das competências que lhe são atribuídas pelo artigo 103.º, n.º 1, alínea e) da Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, o plano de estudos do Curso *Vias ferratas em turismo na natureza e de aventura*.

Assim, ao abrigo da competência que me é atribuída pela alínea b) do n.º 1 do artigo 44.º dos Estatutos da Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTE), homologados pelo Despacho Normativo n.º 13/2021, de S. Ex.ª, o Ministro da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, de 20 de abril de 2021, publicado no Jornal Oficial, o *Diário da República*, 2.ª Série, n.º 88, de 06 de maio de 2021, determino a criação do plano de formação do Curso *Vias ferratas em turismo na natureza e de aventura*, constante do anexo a este despacho, do qual faz parte integrante.

O plano de formação é aprovado para efeitos do Projeto TIA - *Tourism International Academy* (convite n.º 002/c06-i03.03/2021 e n.º 002/c06-i04.01/2021, no âmbito do PRR) e produz efeitos imediatos.

Estoril, Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril – ESHTE, aos trinta dias de julho de dois mil e vinte e cinco

O Presidente da ESHTE,



(Prof. Doutor Carlos Fernando Santiago Neto Brandão)

CONSÓRCIO TIA - Tourism International Academy

Convite nº N.º 002/CO6-IO3.03/2021 e N.º 002/CO6-IO4.01/2021

GUIA PARA A CONSTITUIÇÃO DO DOSSIER PARA PROPOSTA DE FORMAÇÃO NO ÂMBITO DO PRR

PROGRAMA IMPULSO JOVENS STEAM E IMPULSO ADULTOS

Vias ferratas em turismo na natureza e de Aventura

Ficha da Microcredencial

Designação da microcredencial

Vias ferratas em turismo na natureza e de Aventura

Nível da microcredencial

Nível 5

Área CNAEF

812

Área científica

Turismo e lazer

Docente responsável

Mário Silva

Outros docentes

Francisco Silva e Tiago Lopes

Regime de funcionamento

Presencial

Horas

16 horas de contacto, 12 horas de trabalho autónomo, perfazendo um total de 28 horas de formação.

ECTS

1 ECTS.

A obtenção dos ECTS definidos para uma determinada microcredencial depende da aprovação do estudante na microcredencial.

Objetivos de Aprendizagem

Esta ação de formação tem como objetivos:

- Compreender o conceito e as características das vias ferratas enquanto atividade de turismo de natureza e aventura;
- Identificar os elementos técnicos, de segurança e classificação associados à prática;
- Conhecer destinos de referência no desenvolvimento turístico associado às vias ferratas;
- Vivenciar a experiência prática de progressão em via ferrata e percurso de aventura, com foco na segurança, técnica e interpretação turística.

Conteúdos programáticos

Vias ferratas como produto turístico e valorização dos destinos (2h/teórica)

- Caracterização da atividade
- Instalações e tipologias de vias ferratas

- História e evolução das vias ferratas
- Valência como produto turístico
- Casos de destinos de referência
- Oferta de vias ferratas em Portugal

Equipamento, Técnica, Segurança e Classificação (2h/teórica)

- Equipamentos
- Técnica de progressão
- Comportamento em via ferrata
- Princípios de segurança e prevenção de riscos
- Enquadramento e gestão de grupo
- Sistemas de classificação de dificuldade
- Resgate em vias ferratas

Progressão em via ferrata (6h/prática)

- Preparação e gestão de EPI
- Briefing e monitorização
- Técnica de enquadramento e progressão em autonomia
- Técnica de enquadramento e progressão com segurança por corda
- Técnicas de resgate de grupo
- Debriefing e avaliação

Percurso de aventura com progressão mista (6h/prática)

- Interpretação da paisagem, valorização do território e experiência turística
- Outras técnicas de progressão vertical e em corrimão
- Progressão em terreno de aventura com técnicas mistas
- Refletir sobre a experiência enquanto produto turístico e potencial de interpretação do território

Metodologias de ensino e avaliação



- A formação será lecionada em modo presencial, com um grande enfoque na aplicação prática. O momento de avaliação será a aplicação prática dos conceitos e conhecimentos adquiridos.

CONSÓRCIO TIA - Tourism International Academy

Convite nº N.º 002/CO6-i03.03/2021 e N.º 002/CO6-i04.01/2021

GUIA PARA A CONSTITUIÇÃO DO DOSSIER PARA PROPOSTA DE FORMAÇÃO NO ÂMBITO DO PRR PROGRAMA IMPULSO JOVENS STEAM E IMPULSO ADULTOS

Vias ferratas em turismo na natureza e de Aventura

Pareceres (a preencher pelos serviços):

ENTIDADE	DATA	ASSINATURA
PRESIDÊNCIA DA ESHTe		
COORDENADORA DO PRR		
CONSELHO CIENTÍFICO		

Descrição Sumária do Curso:

INICIATIVA PRR (JOVENS STEAM / IMPULSO ADULTOS)	IMPULSO ADULTOS
MEDIDA PRR	Formações ao longo da vida
INSTITUIÇÕES PARCEIRAS (SE APLICÁVEL)	Associação de Desportos de Aventura Desnível
REGIME DE FUNCIONAMENTO (ONLINE/PRESENCIAL/HÍBRIDO)	Presencial
DIAS DE FUNCIONAMENTO DO CURSO	A definir

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO CURSO	A definir
LOCAIS DE FUNCIONAMENTO DO CURSO (SE APLICÁVEL)	ESHT e espaços equipados para a prática de vias ferratas (PNA e PNSC)
DATA DE INÍCIO DA PRIMEIRA EDIÇÃO	A definir
QUANTAS EDIÇÕES PREVÊ	
OBJETIVOS	Esta ação de formação tem como objetivos: • Compreender o conceito e as características das vias ferratas enquanto atividade de turismo de natureza e aventura; • Identificar os elementos técnicos, de segurança e classificação associados à prática; • Conhecer destinos de referência no desenvolvimento turístico associado às vias ferratas; • Vivenciar a experiência prática de progressão em via ferrata e percurso de aventura, com foco na segurança, técnica e interpretação turística.
PÚBLICO-ALVO	Esta microcredencial terá uma abordagem teórica e prática. Estudantes, docentes e profissionais de turismo, guias de montanha, operadores de turismo de aventura, interessados em turismo de natureza e atividades ao ar livre.
SAÍDAS PROFISSIONAIS	
VAGAS	22
PROPINAS (VALOR PREVISTO)	A definir
CONDIÇÕES DE ACESSO	
EQUIPA DE COORDENAÇÃO	Mário Silva, Francisco Silva e Tiago Lopes
RESPONSÁVEL DO PROJETO	Mário Silva
GRAU ACADÉMICO DO RESPONSÁVEL DA FORMAÇÃO	
CONTACTO TELEFÓNICO DO RESPONSÁVEL DA FORMAÇÃO	

EMAIL DO RESPONSÁVEL DA FORMAÇÃO

mario.silva@eshte

LEGENDA MEDIDA: Jovens STEAM - Desenvolvimento de soft skills para os ativos do setor do turismo e da hotelaria de amanhã | **Impulso Adultos** - Transformação digital e inovação em Turismo, Hotelaria e Produção Alimentar

Plano Científico (Curricular)

Estrutura curricular

UNIDADE CURRICULAR	ÁREA CNAEF / ÁREA CIENTÍFICA	TIPO (MÓDULO (M) / SEMESTRAL (S) / ANUAL (A)	OBRIGATORIA (B) OPCIONAL (P)	Nº SEMANAS	HORAS			Nº ECTS
					CONTACTO (REMUNERADAS) (1)	OUTRAS (2)	TOTAL DE HORAS (3) = (1)+(2)	
Vias ferratas em turismo na natureza e de Aventura					16	12	28	1

LEGENDA: T - Ensino Teórico | **TP** - Ensino Teórico-Prático | **PL** – Ensino Prático e Laboratorial | **S** – Seminário | **OT** - Orientação tutorial | **TA** – Trabalho Autónomo

NOTA IMPORTANTE: a cada 28H de trabalho corresponde 1 ECTS

Plano de Recursos Humanos (Estimativa) – POR EDIÇÃO

Identificação dos docentes e entrega dos seus CV

DOCENTES (NOME COMPLETO)	UNIDADE CURRICULAR	CNAEF	CATEGORIA	AREA CIENTÍFICA DO PHD OU TÍTULO ESPECIALISTA	TOTAL DE HORAS LETIVAS	%	REMUNERAÇÃO PREVISTA (ENCARGO TOTAL)
--------------------------	--------------------	-------	-----------	---	------------------------------	---	---

(a definir)									

Plano Financeiro (Estimativa) – POR EDIÇÃO

Detalhe dos custos do projeto

DESCRIÇÃO DO CUSTO/GANHO	TIPOLOGIA DE CUSTO (AE/CC/CE/CT/CS) OU GANHO	QUANTIDADE	CUSTO UNITÁRIO (com IVA incluído)	CUSTO TOTAL (com IVA incluído)	VIDA ÚTIL (em anos) (aplicável apenas aos custos com equipamentos)
(a definir)					

LEGENDA: AE - Apoios a estudantes, sob a forma de bolsas, bolsas de mérito e/ou outras | CC - Custos com consumíveis e outros fornecimentos | CE - Custos com equipamentos, desde que sejam amortizados de acordo com as normas contabilísticas aplicáveis | CT - Custos com transporte e ajudas de custo para deslocações de pessoal que participe no projeto | CS - Custos com a aquisição de serviços a terceiros para a implementação do projeto

ANEXOS

ANEXO 1