

**Regulamento dos Cursos de Mestrado da  
Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril  
Anexo F**

**Roteiro Normativo  
para a elaboração da  
Dissertação/Trabalho de Projeto/Relatório de Estágio**

1. **Idiomas autorizados:** a redação da Dissertação/Trabalho de Projeto/Relatório de Estágio pode ser feita em língua portuguesa, em qualquer das suas variedades nacionais em vigor, e também em língua inglesa ou espanhola.
  
2. **Dimensão e organização do documento:**
  - i. Dimensão do papel: A4;
  - ii. Orientação da escrita: predominantemente vertical;
  - iii. Número máximo de páginas: 100 (excluindo bibliografia, eventuais anexos e páginas preliminares);
  - iv. Dimensão das margens: 3 cm;
  - v. Tipologia de caracteres: impressos ou datilografados, no estilo *Times New Roman*, de corpo não inferior a 11, ou *Arial*, de corpo não inferior a 10, excepto tabelas, outras ilustrações e notas de rodapé;
  - vi. Espaçamento entre linhas: 1 ½;
  - vii. Paginação: efetuada a partir da página de rosto, ao centro da margem inferior; as páginas preliminares são numeradas com algarismos romanos minúsculos e todas as outras com árabes; a numeração árabe começa na Introdução, com a numeração de página 1.
  
3. **Componentes obrigatórias do documento:**
  - Índice de capítulos, subcapítulos e outras divisões estruturais — Índice geral;
  - Resumo, com a dimensão máxima de uma página, em português e inglês e também em espanhol, se for este o idioma do texto principal, seguido das palavras-chave, no máximo seis.
  - Texto principal;
  - Referências bibliográficas.
  
4. **Componentes não-obrigatórias do documento:**

A Dissertação/Trabalho de Projeto/Relatório de Estágio pode conter elementos de inclusão não-obrigatória, conforme descrição e organização sequencial definida no ponto 7 deste Roteiro.
  
5. As **listagens bibliográficas e as citações em texto** devem seguir o **Manual de Estilo de Harvard**, na versão mais atualizada; nas referências bibliográficas devem constar todos e apenas os documentos citados no texto.

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized, cursive letter 'J' followed by a period.

6. Nos termos previstos no corpo geral do Regulamento de Mestrados da ESHTe (artigo 24º), o **documento final** deve ser entregue, juntamente com a declaração dos orientadores de que o trabalho está em condições para ser apresentado (Anexo F do Regulamento de Mestrados da ESHTe), em **papel** com gramagem não inferior a 80g, impresso só de um lado ou, preferencialmente, em ambos os lados, com **encadernação** por método tipográfico ou a quente, contendo na capa, primeira página e lombada os seguintes elementos:

- i) Capa: Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril, Mestrado em ???, Ramo de ???, Dissertação/Trabalho de Projeto/Relatório de Estágio, Título, Mês e Ano, Candidato/Autor;
- ii) Primeira página: todos os elementos da Capa, acrescidos dos orientadores e da composição do Júri das provas;
- iii) Lombada: ESHTe, Título, Autor, Ano.

7. **Estrutura** da Dissertação/Trabalho de Projeto/Relatório de Estágio (a utilizar no todo ou em parte mas respeitando, de qualquer modo, a sequência indicada):

- Capa
- Página de rosto
- Dedicatória ou texto evocativo
- Agradecimentos
- Índice geral
- Índice de figuras
- Índice de quadros
- Resumo em Português
- Resumo em Inglês
- Resumo em Espanhol (apenas se esta for a língua do texto principal)
- Lista de abreviaturas e símbolos (Glossário)
- Introdução
- Capítulos, Partes, Blocos (...)
- Conclusão
- Referências Bibliográficas
- Índice onomástico
- Anexos