

INFORMAÇÃO Nº 5/2020, DE 29/05/2020

COVID-19

REGRAS PARA UTILIZAÇÃO DOS ESPAÇOS COMUNS DA ESHTe

Após três semanas de aulas práticas presenciais dos Cursos de Mestrado, na próxima segunda-feira, dia 1 de junho de 2020, vamos retomar as atividades letivas presenciais para as aulas práticas que envolvam a utilização dos espaços das cozinhas, dos laboratórios e de outras áreas técnicas consideradas essenciais nas instalações da ESHTe.

Para garantir as melhores condições de segurança para todos, definimos um conjunto de regras essenciais que deverão ser rigorosamente cumpridas:

Entrada, permanência e circulação nas instalações

- A entrada nas instalações para os Colaboradores (Docentes e Não Docentes) e Estudantes da ESHTe é realizada de forma exclusiva e reservada através da porta principal junto aos Serviços Académicos (piso -1). A entrada através do piso 0 (junto aos Serviços do Turismo de Portugal) fica reservada para os Colaboradores e Estudantes do Turismo de Portugal;
- A entrada e permanência na ESHTe está sujeita ao uso de máscara social ou outra de maior proteção (à entrada do edifício será entregue uma máscara);
- A entrada na ESHTe deve fazer-se de forma ordenada, mantendo distância social de 2 metros entre cada pessoa e devem ser respeitadas as marcas de segurança e a distância social, em todos os espaços e circunstâncias;
- É obrigatória a desinfeção das mãos com solução de base alcoólica, à entrada na ESHTe, e recomendada também à saída da instituição;
- Durante a permanência nas instalações, cumprir as regras de etiqueta respiratória e lavar ou desinfetar recorrentemente as mãos;
- Cumprir, rigorosamente, as indicações dos trabalhadores em serviço;

- É expressamente proibida a permanência em grupos, quer no interior do edifício, quer no exterior, nomeadamente e em particular, da porta principal junto aos Serviços Académicos (piso -1);
- Os elevadores são de uso exclusivo a pessoas com mobilidade reduzida ou trabalhadores de limpeza, e por uma pessoa de cada vez;
- Quando utilizar as escadas, evite parar durante o percurso e, caso tenha de voltar para trás, aguarde num dos patamares a passagem do grupo que possa estar a circular em sentido contrário;
- Mantenha abertas as portas de circulação, acesso a escadas e corredores;
- Reduzir a permanência na Escola ao tempo estritamente necessário;
- As atividades extracurriculares continuam suspensas;
- No interior das instalações da ESHTe não será permitido o abandono ou depósito de máscaras e luvas usadas a não ser nos caixotes específicos para o efeito, os quais serão colocados na entrada/saída do edifício da escola e na entrada/saída principal;
- A presença de visitantes externos à ESHTe deve ser informada/controlada pelos seguranças, sendo que estes visitantes só poderão entrar nas instalações após a confirmação da parte de quem o espera e mediante a validação de que cumprem todas as regras de segurança sanitária estabelecidas;
- Sempre que possível os utilizadores de espaços devem colaborar na limpeza das superfícies de mesas, bancadas, computadores com os pulverizadores/papel disponibilizados nos vários espaços;
- Auto monitorização de sintomas;
- É expressamente proibida a entrada e circulação nas instalações da ESHTe sem uso de máscara.

Cuidados a ter com os seus pertences:

- Fazer-se acompanhar do mínimo de pertences indispensável aos objetivos da sua vinda e permanência na ESHTe, incluindo adornos pessoais;
- Os estudantes devem utilizar os cacifos e devem assegurar que os seus pertences ficam isolados dos demais.

Utilização das casas de banho:

- A porta de acesso ao espaço comum deve permanecer aberta;
- Só deve permanecer neste espaço uma pessoa;
- Esperar no corredor, pela sua vez, mantendo sempre a distância de segurança;
- Fazer a descarga do autoclismo com o tampo da sanita fechado;
- Após lavar as mãos deve secá-las com toalhetes de papel, que devem ser colocados no recipiente próprio.

Espaços de refeição

- Até ao final do presente ano letivo não se perspetivam condições de controlo sanitário e de mercado que justifiquem a abertura dos espaços afetos ao bar/cafeteria e restaurante;
- A utilização do espaço do *self* depende do cumprimento das regras afixadas no local;
- Desinfetar as mãos antes de iniciar a refeição;
- Não mudar o mobiliário do sítio e sentar-se apenas nos locais assinalados.

Atendimento dos serviços

- O atendimento dos serviços continuará a ser Online e Telefónico. O atendimento presencial será excecional e sob prévia marcação;
- Os pagamentos nos serviços devem ser efetuados preferencialmente através do Multibanco.

Mantém-se em vigor o Plano de Contingência da ESHTe (http://www.eshte.pt/downloads/ESHTe_plano_de_contingencia_coronavirus_v1.0.pdf), devendo ser observadas as recomendações e medidas nele previstas.

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril – ESHTe, aos vinte e nove dias do mês de maio de dois mil e vinte

O Presidente da ESHTe,

(Prof. Doutor Raúl Manuel das Roucas Filipe)