

Cofinanciado



SALTREDUCTION

Designação do Projeto:

SALTREDUCTION: Redução de sal na Restauração - Desenvolvimento de formulações redução e sal e elaboração de manual para a restauração.

Código do Projeto: LISBOA-01-0145-FEDER-024003

Objetivo Principal OT 1 - Reforçar a investigação, o desenvolvimento tecnológico e a inovação.

Sumário:

A alimentação tem uma enorme importância na saúde dos indivíduos, existindo diversos factores de risco, como o consumo de açúcar, gorduras ou sal. O consumo excessivo de sal tem um grande impacto enquanto factor de risco para as doenças cardiovasculares, tendo estas doenças um elevado impacto na morbilidade e mortalidade global em Portugal. Atualmente existe uma vasta evidência científica que suporta a necessidade da redução de sal na alimentação, mas existe em simultâneo, dificuldade/ escassez de estratégias concretas na redução da utilização de sal, nos estabelecimentos de restauração. Neste sentido, este projeto pretende criar formulações (misturas de ervas aromáticas com adição de outros ingredientes, como especiarias ou extractos, sob a forma de pó, pasta ou líquida) aplicáveis a diferentes tipos de pratos da cozinha portuguesa, que permita a redução da utilização de sal nas diferentes preparações, que depois de desenvolvidas serão testadas em receitas padrão e posteriormente em contexto real, procurando criar uma metodologia que sirva de base a uma estratégia de intervenção no ambiente e na oferta alimentar, garantindo que esta seja adequada e segura.

Região de Intervenção: Lisboa

Instituição Proponente: Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

Instituições Participantes: Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária, I.P.; Instituto Politécnico de Lisboa.

Investigador Responsável (IR): Cláudia Viegas | claudia.viegas@eshte.pt

Equipa: Anna Lins, Carlos Damas, Fernanda da Conceição Lopes Pinto Balsemão, Joana Sousa, Maria do Carmo Serrano, Paula Esteves, Raquel Janete.

Data de Aprovação: 07/07/2017

Data de Início: 15/09/2017

Data de Conclusão: 15/03/2019

Custo Total Elegível: 117.455,62€

Apoio Financeiro da União Europeia FEDER: 46.982,25€

Apoio Financeiro Público Nacional/Regional OE: 52.855,04€